

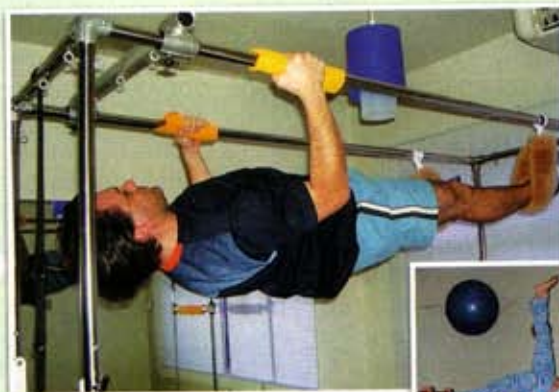
PILATES

APEPI - ASSOCIAÇÃO PERNAMBUCANA DE PILATES ALERTA SOBRE A CORRETA APLICAÇÃO DO MÉTODO NO ESTADO

A qualificação profissional do Método Pilates está baseada no condicionamento físico, nos benefícios à saúde e na melhoria da qualidade de vida. Para tanto, a formação regulamentada do instrutor de pilates é essencial na condução do método. Nessa esteira, surgiu, em 2006, a **APEPI - Associação Pernambucana de Pilates**. Este órgão destina-se, entre outras coisas, a divulgar o método Pilates; seus benefícios e profissionais, regidos pelos padrões internacionais exigidos pela PMA - *Pilates Method Alliance*.

A **APEPI** promove o intercâmbio de experiências e informações entre seus profissionais, de forma a mantê-los atualizados no que diz respeito às pesquisas científicas sobre o método. Além disso, a associação trabalha com o intuito de cultivar a excelência do ensino. E, assim, proporcionar aos praticantes de pilates um aprofundamento na compreensão de seus corpos e aprimoramento de sua performance nas atividades cotidianas. O resultado: melhor qualidade de vida.

Hoje, a **APEPI** conta com cerca de 20 associados preocupados com o crescimento desorganizado do método e atentos às necessidades de um controle efetivo. Para tanto, os membros da associação seguem as recomendações da PMA, a começar por suas respectivas formações e certificações, realizadas por empresas autorizadas pela PMA.



A formação regulamentada do instrutor de Pilates é fundamental para o sucesso no desenvolvimento do método

PILATES METHOD ALLIANCE

No intuito de definir, manter e dar suporte à formação e educação de professores no Método Pilates, em 2000, foi fundada a PMA - *Pilates Method Alliance*, pela maioria dos discípulos diretos de Joseph Pilates que ainda estão vivos. A PMA é uma organização profissional internacional, sem fins lucrativos, do método de exercícios Pilates. Ela definiu linhas de conduta e recomendações para os programas de treinamento de professores de Pilates em todo o mundo.



Associação Pernambucana
de Pilates