

- **Investimento inicial:** R\$ 100 mil
- **Lucro:** R\$ de R\$ 2 mil a R\$ 3 mil
- **Tempo estimado de retorno:** 60 meses
- **Colégio Inovação** – (11) 3932-3747
www.inovacaosensino.com.br

utiliza estratégias de marketing para fortalecer a marca e atrair novos alunos.

Uma instituição de ensino particular é um bom negócio dependendo da sua localização. "Para ter sucesso é necessário uma pesquisa regionalizada e buscar a melhor forma de atender aos anseios desse tipo de cliente", enfatiza José Roque.

A responsabilidade da educação é dos pais, porém, com o novo conceito de família – pais que trabalham fora e filhos que ficam com os avós ou empregados –, boa parte disso fica com a escola. "A melhor forma de trabalhar essa situação é aproximando os pais do colégio", orienta Regina.

O casal sugere a quem queira iniciar no ramo que tente utilizar apenas recursos próprios e procure reinvestir os lucros iniciais a fim de atender as necessidades dos clientes. "Não queime etapas, comece com educação infantil e, progressivamente, abra salas para outras séries e cursos. Mantenha sempre a equipe reciclada, inclusive a dos mantenedores", sugere José Roque.

Dessa forma, é possível iniciar o negócio com R\$ 100 mil, que serão aplicados na compra de móveis e materiais, aluguel e reforma do prédio, além da reserva para o capital de giro e contratação dos funcionários.

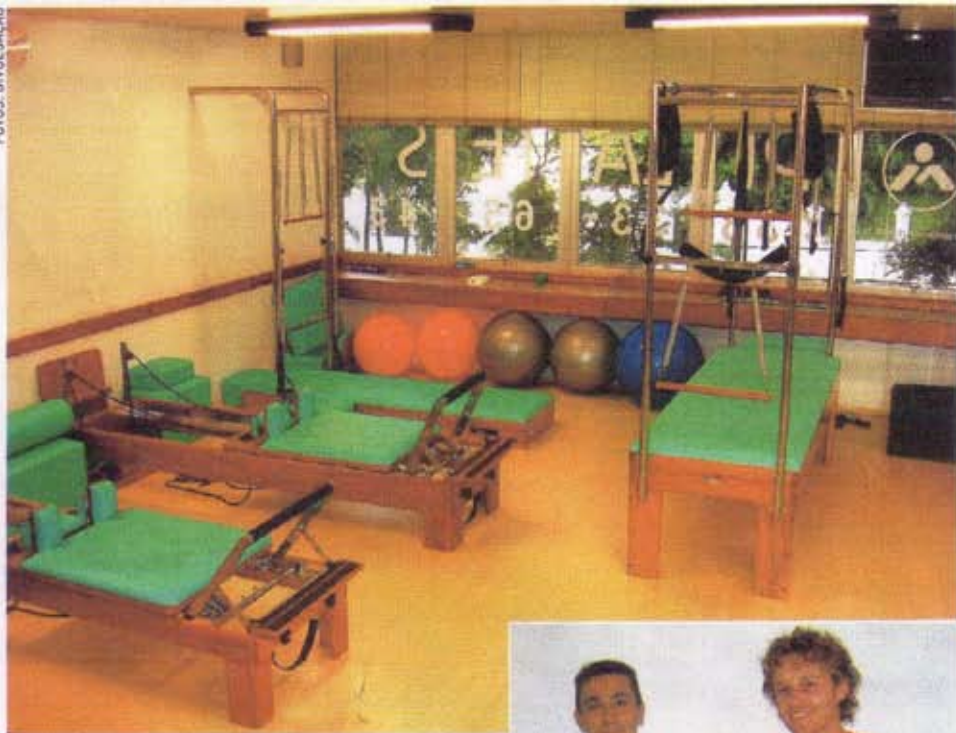
- **Investimento inicial:** R\$ 100 mil
- **Lucro:** R\$ 3 mil
- **Tempo estimado de retorno:** 36 meses
- **Truckvan** – (11) 6901-2133
www.truckvan.com.br

Democracia recém-estabelecida, hiperinflação, planos econômicos, trocas de moedas, juros altíssimos, falta de capital para implantação e investimento no negócio. "Esses fatores não mais atormentam. O que atrapalha ainda é o custo do dinheiro e a falta de uma tributação coerente com o pequeno empreendedor", reclama o empresário.

Estima-se existir mais de 100 empresas do setor pelo Brasil, o que torna o mercado concorrido. "A principal vantagem é que se trata de um produto de primeira necessidade em qualquer economia em crescimento, afinal, transporte é um dos melhores termômetros existentes", avalia Braga.

Uma boa opção para iniciar no negócio é abrindo uma oficina de reparos, uma vez que o investimento é mais acessível. Assim, pode-se começar com R\$ 100 mil, que deve ser empregado na locação de espaço, compra de equipamentos, contratação de funcionários e capital de giro.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Cunha e Salgado:
especialização e
profissionalismo
garantem clientela

Pilates, o negócio do momento

Prática esportiva traz saúde e bem-estar

Os fisioterapeutas Sérgio Machado Cunha e Michel Henriques Salgado montaram o primeiro **Metacorpus Studio Pilates**, no Rio de Janeiro, em 2003. Na época, o Pilates já era uma técnica dominada pelos dois sócios, que trabalhavam para outras pessoas, mas precisavam aumentar seus rendimentos. "Decidimos que era hora de investir no nosso próprio espaço", diz Cunha.

Segundo o empresário, o Pilates tem prognóstico de crescimento nos próximos oito anos. Decorrido este prazo, a prática entrará numa condição de estagnação nas principais capitais brasileiras e a qualidade do atendimento será crucial para a sobrevivência dos profissionais. "Mas o método veio para ficar, por ter unido as tendências das duas últimas décadas: culto ao corpo e qualidade de vida", sustenta.

Outra vantagem do setor é a abrangência do público-alvo, que vai da adolescência à terceira idade. As aulas na **Metacorpus** acontecem em grupos de até três praticantes por horário e duram uma hora por sessão. O atendimento

pode ser individualizado, mas neste caso o praticante paga pela utilização do horário completo. "Os professores possuem graduação em fisioterapia ou em educação física, além da formação em Pilates", garante Cunha.

O empresário diz que a concorrência é grande, mas o campo de trabalho é ainda maior. "Só no Rio de Janeiro tem mais de 500 estúdios funcionando", avalia. Entretanto, praças como a Grande São Paulo e outras capitais brasileiras estão em franco crescimento.

Montar um estúdio de Pilates não requer grandes investimentos. Com R\$ 30 mil é possível locar um espaço, reformá-lo, comprar os aparelhos específicos, contratar recepcionista e um profissional da área, e ainda reservar o capital de giro para os primeiros meses.

- **Investimento inicial:** R\$ 30 mil
- **Lucro:** R\$ 2,5 mil a R\$ 3 mil
- **Tempo estimado de retorno:** 12 meses
- **Metacorpus Studio Pilates** – (21) 2239-2026
www.metacorpus.com.br