

Oportunidades de Negócios

Data Inclusão: 20/12/2006
Autor: **Jornal do Comércio**

Estúdios de pilates diversificam atuação

Além de aulas, empresários do ramo vendem equipamentos e formam professores

Para quem não gosta e não pode fazer exercícios físicos em academia de ginástica, o pilates é uma das opções mais indicadas por fisioterapeutas e educadores físicos. Além de manter o corpo em forma, a técnica tem como base de seu fundamento a qualidade de vida. Um estúdio de pilates geralmente oferece cursos para formação de profissionais e aulas para clientes. Outra alternativa para aumentar a participação no mercado é fabricar os equipamentos necessários para desenvolver a técnica. Para abrir um estúdio de pilates, o empreendedor deve desembolsar aproximadamente R\$ 50 mil.

A Metacorpus Studio Pilates está no mercado há cinco anos. A primeira unidade foi aberta no Rio de Janeiro e com a difusão da técnica no País, o negócio se expandiu. Atualmente são quatro unidades no Rio e foram abertos estúdios em São Paulo, Curitiba, Fortaleza, Porto Alegre, Florianópolis e Goiânia. Os sócios proprietários Michel Salgado e Sérgio Machado são fisioterapeutas e, desde que criaram empresa, passaram a produzir os equipamentos próprios para abocanhar outra fatia do mercado.

Salgado revela que resolveram fabricar os equipamentos próprios de pilates por meio de projetos de engenharia e ergonomia com materiais mais nobres, como madeira maciça, e foram os pioneiros ao utilizar o aço inox. O objetivo era otimizar a produção e desenvolver uma linha própria para vender ao mercado. A partir de 2001 começaram a fazer as primeiras vendas.

"A fabricação dos equipamentos é um dos pilares da empresa, que também fornece cursos a fisioterapeutas e educadores físicos, para desenvolvimento profissional, além de aulas de pilates a clientes", conta ele. Salgado explica ainda que tem uma fábrica no Rio e dois escritórios para venda de equipamentos e outro para realização de cursos.

EQUIPAMENTOS. A coordenadora do Metacorpus Studio Pilates, Adriana Machado, informa que os quatro principais equipamentos do pilates fabricados pela empresa são o cadillac ou trapézio (de R\$ 3.950 a R\$ 5.750), o studio reformer (de R\$ 3.420 a R\$ 4.580), a cadeira combo (de R\$ 1.280 a R\$ 2.150) e a wall unit com triângulo de alongamento, que varia de R\$ 2.340 a R\$ 3.250. Segundo Adriana, o curso de pilates para profissionais das áreas de educação física e fisioterapia varia de 90 a 150 horas e custa R\$ 2.800.

"Não existe grande procura para os cursos que formam os profissionais. Não é fácil montar uma turma. Já o público-alvo para as aulas de pilates são as mulheres de meia idade. Quanto ao mercado, cidades como Rio de Janeiro já apresentam saturação. Só na Zona Sul do Rio temos mais de 16 estúdios de pilates em concorrência direta", revela Adriana. Ela informa que para abrir um estúdio de pilates é necessário o registro no órgão oficial de Educação Física ou Fisioterapia e os instrutores devem ter preferencialmente a formação nestas áreas.

Em Cabo Frio, na Região dos Lagos do Rio de Janeiro, Sérgio Ribamar e Giselle Peixoto são fisioterapeutas e sócios proprietários do Studio Zen há quatro anos. Assim como na Metacorpus Studio Pilates, fabricam aparelhos de pilates com a marca Total Pilates. Ribamar revela que, no início, apenas a fisioterapia e a acupuntura eram utilizadas como forma de tratamento. Dessa forma, o método do pilates veio agregar e após um ano da inauguração da empresa passaram a fabricar os aparelhos.

"Temos uma equipe formada por médicos, fisioterapeutas e professores de educação física, que compartilham seus conhecimentos, tendo a exata noção que fazemos parte de uma comunidade científica, em que cada membro tem seu conhecimento acrescido pelo conhecimento do outro. Só assim a ciência evolui, gerando ganhos em todos os sentidos", ressalta.

O Studio Zen oferece também curso de pilates para capacitar o profissional de Fisioterapia e Educação Física no valor de R\$ 3.500 com 90 horas e seis alunos por turma. Ribamar conta que um dos diferenciais do negócio é que o cliente pode encomendar aparelhos pela internet. Entre os aparelhos fabricados e que podem ser encomendados estão o wal unit, o total chair pedal anatômico e o total reformer.

The Pilates Studio busca franqueados

Depois de sua implantação consolidada no País por meio de estúdios próprios, o The Pilates Studio Brasil optou pelo sistema de franquia para expansão a partir de 1999. A franqueadora oferece manuais administrativos e operacionais, programa de treinamento inicial e acompanhamento de campo, monitorando as atividades do dia-a-dia do franqueado. De acordo com Débora Fernandes, gerente de expansão da rede, os professores das franquias são treinados pela franqueadora, que os certifica dentro dos padrões do método. A partir de estudos feitos junto ao mercado e ao público brasileiro, a empresa definiu o conceito a ser implantado, dentro das características locais.

A Vecchi & Ancona Consulting comandou toda operação e funcionamento, desde o processo de implantação da franquia, definição do projeto arquitetônico de um estúdio até a maneira de serem programadas e ministradas as aulas.

"Os estúdios podem ser independentes ou vinculados a academias de ginástica. Com o lançamento das franquias, ocorreu interesse muito grande das academias e de professores que foram buscar suas certificações, o que tem feito do pilates um dos métodos mais procurados pelos alunos e um sucesso em termos de negócio para os empreendedores", conta Débora.

Raio X

Estúdio de pilates (próprio)

Investimento inicial: R\$ 30 mil
Capital de giro: R\$ 10 mil
Faturamento médio mensal: R\$ 10 mil
Número de funcionários: 3
Área: 45 metros quadrados
Tempo do retorno do investimento: 12 meses
Risco: médio. O empreendedor deve ter cuidado ao escolher o ponto comercial para instalação do negócio.

The Pilates Studio Brasil (franquia)

Negócio: estúdio de pilates
Investimento inicial: R\$ 80 mil
Capital de giro: R\$ 20 mil
Taxa de franquia: R\$ 20 mil
Taxa de royalties: 4 % sobre o faturamento bruto
Taxa de publicidade: 1 % sobre o faturamento bruto
Faturamento médio mensal: não divulga
Número de funcionários: 3
Área: 80 a 100 metros quadrados
Tempo do retorno do investimento: média de 16 meses
Risco: médio. Embora o investimento inicial seja alto, a procura pelo pilates ainda é grande principalmente nas capitais.

Fonte: Empresas e Thais Helena de Lima Nunes, consultora do Sebrae/RJ (risco)

Serviço

Metacorpus Studio Pilates, www.metacorpus.com.br e 0800-2826-051
Studio Zen Pilates, www.studiozen.com.br e 0xx-22-2643-1033
The Pilates Studio Brasil, www.pilates.com.br e 0xx-11-3284-8905